

## РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ НА ВЫХОДНЫЕ ДНИ

### ЗАВТРАК

Каша пшенная  
Кофе  
Хлеб, масло, сыр

### ОБЕД

Салат из квашеной капусты с изюмом  
Куриный бульон с вермишелью  
Рыбные биточки с отварным картофелем  
Компот из свежих фруктов, хлеб

### ПОЛДНИК

Рыба жареная с овощами  
Сок абрикосовый, хлеб

### ЗАВТРАК

Омлет  
Какао с молоком  
Хлеб, масло, сыр

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с яблоками  
Суп крестьянский  
Гуляш с гречневой кашей  
Кисель, хлеб

### ПОЛДНИК

Зразы картофельные с огурцом  
Чай с лимоном, хлеб

### ЗАВТРАК

Каша «дружба»  
Какао  
Хлеб, масло

### ОБЕД

Салат из свеклы с курагой  
Суп картофельный с яйцом  
Капуста тушеная со шницелем  
Кисель, хлеб

### ПОЛДНИК

Рыба жареная с овощами  
Сок абрикосовый, хлеб

### ЗАВТРАК

Каша гречневая  
Кофе  
Хлеб, масло, сыр

### ОБЕД

Суп гороховый с гренками  
Жаркое по-домашнему  
Огурец  
Компот, хлеб

### ПОЛДНИК

Ленивые вареники с маслом  
Чай с молоком, хлеб

### ЗАВТРАК

Вермишель молочная  
Кофе  
Хлеб, масло, сыр

### ОБЕД

Морковь тертая  
Борщ  
Овощное рагу с курицей  
Компот, хлеб

### ПОЛДНИК

Манные биточки с киселем  
Чай с молоком, хлеб

### ЗАВТРАК

Сладкий плов  
Кофе  
Хлеб, масло, сыр

### ОБЕД

Салат витаминный  
Суп с клецками  
Гибискус  
Кисель, хлеб

### ПОЛДНИК

Тушеная морковь со сладкими пирожками  
Чай с лимоном

### ЗАВТРАК

Каша геркулесовая  
Кофе  
Хлеб, масло

### ОБЕД

Салат картофельный с зеленым горошком  
Свекольник  
Тефтели с макаронами  
Кисель, хлеб

### ПОЛДНИК

Картофель  
Капуста  
Сок абрикосовый, хлеб